



2025

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PROVISIONAL

Coimbra, 01 de Fevereiro de 2025

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE

1

ENQUADRAMENTO ESTRATÉGICO

E

%



MELHORAR E EVOLUIR

ADAPTAR

CONTRIBUIR

DEFENDER A CAUSA



PLATAFORMA VIRTUAL CPK

- A realidade incontornável que permitirá agilizar e melhorar o relacionamento entre a Associação e os seus clubes associados.
- Acompanhar os tempos e as mudanças com a ferramenta adequada.
- Rapidez e transparência em todos os processos.



RUMO AO FUTURO

- É fundamental fazer um esforço no sentido da adaptação.
- Contribuir para o desenvolvimento do CPK no seu todo e não só em determinadas áreas.
- O único objetivo é o de facilitar a vida de todos.

MELHORAR E EVOLUIR

Com a implementação no segundo semestre de 2024 de uma das maiores aspirações da nossa Associação em termos administrativos, o CPK tornou realidade o caminho certo para a modernização através da adoção de uma Plataforma Virtual.

Esta ferramenta, construída de raiz e especificamente para a nossa Associação e de acordo com as nossas particulares necessidades, vem permitir a gestão da totalidade da interação entre os Clubes e o próprio CPK.

Para além de proporcionar, a todos os níveis, uma maior celeridade na comunicação, permite um maior controlo, uma maior eficácia e principalmente uma total transparência entre todos os intervenientes da nossa associação, quer sejam treinadores, árbitros, atletas ou mesmo os familiares diretos dos próprios atletas quando menores.

Embora a conclusão da mesma seja uma incógnita tendo em conta os contínuos e necessários ajustes e melhoramentos, assim como os sistemáticos aumentos da sua potencialidade, estamos plenamente convencidos e a fazer o possível para que grande parte da sua operacionalidade entre em modo de cruzeiro até ao final do ano de 2025.

ADAPTAR

Apesar da inicial e visível renitência e resistência de alguns dos nossos agentes desportivos em aderir à nova realidade administrativa, é notória a agilidade e transparência de todo o processo no que diz respeito aos procedimentos e à comunicação com a própria Associação.

A esta ferramenta, que tem como único objetivo facilitar a vida de todos, urge um esforço de todos no sentido de se adaptarem a esta nova realidade, e de preferência no menor espaço de tempo.

É, pois, fundamental não ficar para trás sob a pena de ficar arredado de tudo aquilo que necessitamos para mantermos os nossos Clubes sempre atualizados, de boa saúde e, de forma clara, dentro da legalidade no panorama nacional.

Esta necessária adaptabilidade implica, que cada um por si, estabeleça foco convergente nas prioridades por forma a que, dentro de uma certa flexibilidade, tolerância e razoabilidade, contribua para o fortalecimento e desenvolvimento do CPK no seu todo e não só em determinadas áreas ou determinadas matérias.

Adaptar para não perder o “comboio” é fundamental para o futuro de todos nós que pertencemos a esta grande Associação de cujo “emblema” sentimos todos um enorme orgulho.

CONTRIBUIR

A evolução de qualquer instituição que se preze, reside principalmente naquilo que os seus intervenientes conseguem colocar ao serviço da mesma, não só



CONTRIBUIR PARA O FORTALECIMENTO

- A demonstração de capacidade de iniciativa e concretização depende do envolvimento pessoal e coletivo dos nossos agentes desportivos.
- O sucesso de um projeto em conjunto depende da estreita ligação e colaboração entre todos os pares.
- É a partir da contribuição de todos que se constrói um grupo coeso, homogéneo e cada vez mais forte.
- Mentalidade de grupo em detrimento de interesses pessoais.



A CAUSA COMUM

- É fundamental a intransigente defesa daquilo que é de todos nós.

quando solicitados para tal, mas também e principalmente, com o sentido de responsabilidade e da boa vontade que se exige de toda uma tripulação. Por muito vontade que haja da parte de quem executa, torna-se praticamente impossível ter sucesso no que quer que seja se não houver união em torno de algo, independentemente das sensibilidades, dos objetivos e das ideias de cada um.

A contribuição exigida a cada um deve ser proporcional à sua colocação hierárquica, contrariando a ideia de “estar sem estar”.

Um bom “grupo” nasce da capacidade de iniciativa, do grau de resiliência, e do envolvimento pessoal e coletivo em torno de algo. Sem estes princípios é extremamente difícil ultrapassar o patamar da normalidade e da vulgaridade por muito que se apregoe a importância do CPK enquanto Associação.

O crescimento e a valorização dependem da boa ação e interação de todos e nunca, apenas, de compromissos individuais em torno de nós mesmos. A exemplo de outros desportos, como por exemplo o futebol, nem sempre as equipas quem tem maiores e melhores valores individuais conseguem garantir por si só o sucesso.

DEFENDER A CAUSA

Se é certo que todos nós que dela fazemos parte temos orgulho em pertencer a uma Associação pioneira, democrática, credível e com uma enorme e intocável qualidade, não só em termos técnicos como também a nível administrativo, não pode ser menos verdade do que a necessidade de, com unhas e dentes e nas mais variadas situações, defender sempre de forma acérrima, aquilo que é nosso e que por nós vai sendo feito e encetado. Este sentimento de defesa daquilo que é nosso, deve em qualquer circunstância, sobrepor-se a tudo o demais, demonstrando desta forma e inequivocamente puro bairrismo, facto esse e para nossa infelicidade, muitas das vezes, nem sempre verificado.

A contribuição dos nossos agentes desportivos nesta área, é fundamental para que, quem tem a responsabilidade de conduzir este projeto conjunto, se sinta na obrigação de fazer cada vez mais e cada vez melhor com a certeza de saber que do outro lado há quem acredite e quem tenha orgulho daquilo que fomos, do que somos ou do que pretendemos ser.

Para todos os agentes desportivos do CPK, tal e qual “um bom filho”, a prioridade terá que ser sempre a intransigente defesa daquilo que é nosso e daquilo que por nós é produzido, caso contrário, sem esta ideia chave, fazemos mais mal do que bem à instituição.

2. PLANO DE ATIVIDADES 2025

No que diz respeito à componente técnica, a Direção propõe durante o ano de 2025 as seguintes atividades e linhas orientadoras de trabalho:

- **Assegurar a continuidade e a diversificação dos Treinos Regionais e Nacionais de Graduados;**
- **Assegurar a realização de alguns Treinos Nacionais de Treinadores;**
- **Dar continuidade aos Estágios Nacionais da Associação com destaque para a realização de um novo Grande Estágio Internacional de Verão com a presença de Mestres Internacionais;**
- **Assegurar a continuidade do Encontro Nacional de Treinadores como espaço de convívio, de debate e de troca de ideias, onde todos sem exceção podem e devem ter voz ativa;**
- **Realizar uma ou duas Ações de Formação para Treinadores creditada pelo IPDJ por forma a colmatar as necessidades destes importantes agentes desportivos no que ao TPTD diz respeito;**

- Promover uma atividade que priorize um franco e salutar convívio entre todos os associados;
- Continuidade nas iniciativas relacionadas com o Karate de Competição, procurando assim e também, incluir os praticantes e os próprios treinadores que legitimamente direcionam a sua prática para esta vertente;
- Assegurar a continuidade da Taça CPK envolvendo todos os agentes desportivos nesse sentido.
- Continuar a promover/incluir a prática do Karate de Competição nos principais eventos associativos, nomeadamente nos Estágios Nacionais e Internacionais.
- Promover mais Formações direcionadas para os Examinadores CPK.

DISCRIMINAÇÃO DAS ATIVIDADES CPK PREVISTAS PARA O ANO DE 2025

ATIVIDADE	DATA
Treinos Regionais de Graduados	04.01.2025
Treino Nacional de Treinadores	02.02.2025
Treino Nacional de Graduados + Preparação de Exames Dan + Treino de Competição	15.02.2025
Taça Nacional CPK	09.03.2025
Treinos Regionais de Graduados	16.03.2025
Estágio Nacional de Primavera	05.04.2025
Treino Nacional de Graduados + Preparação de Exames Dan + Treino de Competição	10.05.2025
Treino Nacional de Graduados	07.06.2025
Treinos Regionais de Graduados	21.06.2025
Grande Estágio Internacional de Verão 2025	12 e 13.07.2025
Ação de Formação creditada pelo IPDJ	12 e 13.07.2025
Treinos Regionais de Graduados	20.09.2025
Encontro Nacional de Treinadores CPK	11.10.2025
Ação de Formação creditada pelo IPDJ	11.10.2025
Formação para Examinadores	11.10.2025
Treino Nacional de Treinadores	12.10.2025
Treino Nacional de Graduados + Preparação de Exames Dan + Treino de Competição	12.10.2025
Treinos Regionais de Graduados	08.11.2025
Estágio Nacional de Inverno	13.12.2025
Assembleia Geral Extraordinária - Eleições CPK	13.12.2025

Por motivos de força maior, as datas mencionadas no quadro supra poderão ser alteradas

A nível administrativo as linhas de trabalho da Direção serão as seguintes:

- Melhorar e maximizar as potencialidades da nova Plataforma do CPK, incluindo na mesma nova(s) ferramenta(s) de maior e melhor interação por forma a simplificar a vida de todos os interlocutores administrativos;
- Implementação de novo Cartão de Sócio CPK de carácter digital em detrimento do cartão físico;
- Enriquecer e dinamizar o seu relacionamento com todos os Treinadores e Responsáveis Técnicos;
- Continuar a envidar esforços para tentar avançar com o pedido de Estatuto de Utilidade Pública junto das autoridades competentes, cujo processo só carece do Parecer do Município de Coimbra;
- Dando seguimento ao previsto nos Estatutos da Associação, discutir e ponderar a criação de departamentos/pelouros dentro da Direção para pôr em prática no período pós-eleitoral, por forma a rentabilizar, responsabilizar e direcionar sinergias entre todos os Diretores;
- Continuar a promover a imagem da Associação dentro e fora de portas, com especial incidência na utilização das redes sociais.



3

ORÇAMENTO PROVISIONAL

3. ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2025

Tratando-se sempre de um exercício de extrema dificuldade provocada pela consequente imprevisibilidade nas Despesas e em especial no lado das Receitas, a elaboração deste Orçamento para o ano de 2025 assenta no pressuposto de que os valores do presente ano, pouco irão diferir dos valores do ano anterior. No entanto, é sempre bom referir e lembrar que as Despesas da Associação, independentemente da sua natureza e da sua origem, serão, como sempre o foram religiosamente liquidadas mesmo quando não previstas no respetivo orçamento, o que quer dizer que os valores

agora apresentados neste Orçamento provisional são precisamente estimativas que se podem ou não verificar e executar.

Com a certeza que esta Direção tudo fará para que as contas não saiam do estipulado e orçamentado, será direcionada toda a atenção no sentido disso mesmo, por forma a dar continuidade ao esforço de alguns no que aos recursos financeiros diz respeito.

Salvaguardando as devidas exceções e atualizações pontuais que por ventura possam vir a ser executadas, a estimativa das Receitas da Associação vai ter por base uma aproximação aos resultados entretanto obtidos nas atividades dos últimos três anos.

1. Receitas

A exemplo do ano anterior, a estimativa das receitas da Associação, terá por base uma aproximação aos resultados obtidos nas atividades dos últimos três anos, mesmo correndo o risco de haver desvios negativos neste âmbito.

Tendo em conta que o CPK não recebe ajudas e apoios financeiros de qualquer instituição ou de qualquer organismo privado ou publico, a Receita assentará como sempre, basicamente nas únicas três fontes de entrada de dinheiro:

- Nas **REVALIDAÇÕES/INSCRIÇÕES** dos praticantes;
- Nas **TAXAS DE EXAME**;
- Na realização dos **ESTÁGIOS NACIONAIS**, cujo desfecho, por vezes, ficam muito aquém do que seria de esperar face às despesas que os mesmos acarretam para a sua realização e concretização.

2. Despesas

As despesas para 2025 são quantificadas levando em linha de conta o resultado dos pagamentos efetuados no ano anterior, com a devida ressalva de necessários ajustes pontuais.

QUADRO DO ORÇAMENTO PROVISIONAL PARA O ANO DE 2025

PÁGINA SEGUINTE

ORÇAMENTO DE RECEITAS E DESPESAS PARA O ANO DE 2025

Mapa de Previsão de Recebimentos e Pagamentos

RECEBIMENTOS		PAGAMENTOS	
Fontes de Receita:		Despesas de Funcionamento:	
Inscrições e Revalidações	30 000,00€	Gastos com pessoal	20 400,00 €
Exames de Graduação	24 500,00€	Segurança Social	4 100,00 €
Estágio de Primavera	4 500,00€	Contabilidade	3 400,00 €
Estágio de Verão	14 000,00€	Eletricidade / Água / Comunicações	2 200,00 €
Estágio de Inverno	7 550,00€	Condomínio / Seguros / Impostos	1 400,00 €
		Cartões / Plásticos / Diplomas / Material de Escritório	500,00 €
Recebimentos Comerciais:		Custos de Marketing:	
	- €	Site / Zoom / Google / Lonas Publicitárias	1 900,00 €
Recebimentos Capitais:		Despesas com a Componente Técnica:	
	- €	Encontro de Treinadores	5 000,00 €
		Orientação de Estágios e Treinos Graduados	3 900,00 €
		Taça Nacional CPK	5 000,00 €
		Reembolsos a Examinadores Regionais	3 100,00 €
		Estágio Internacional de Verão	9 000,00 €
		Despesas com a LPKS:	

		Reembolso de Treinadores para os Treinos	3 300,00 €
		Apoio aos Atletas LPKS	2 500,00 €
		Anuidade	350,00 €
		Despesas com a FNKP:	
		Participação nas Assembleias	3 000,00 €
		Apoio aos Atletas competições WKF	2 500,00 €
		Outras Despesas;	
		Despesas de Funcionamento + Trabalho na sede	3 900,00 €
		Encargo anual com a nova Plataforma CPK	5 100,00 €
TOTAL	80 550,00€	TOTAL	80 550,00€

3. Conclusão

Com um Plano de Atividades condizente com as nossas capacidades e qualidade, e com um Orçamento que abrange tudo aquilo a que nos propomos realizar neste ano de 2025, a Direção do CPK deseja realmente que o mesmo seja suficiente para garantir e cobrir o que tem, necessariamente, de ser feito: “proporcionar aos seus associados o que achamos terem direito”.

“O CPK será aquilo que todos nós quisermos e desejamos...”

A Direção



CPK

www.cpk.pt | plataformacpk.pt

Urbanização Encosta do Sol, nº7 – Loja 1 | Alqueves | 3045-203 Coimbra * cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com